

Beneficios de la Música en los Niños



María Elena Miranda Villablanca
Estudiante de Educación Básica

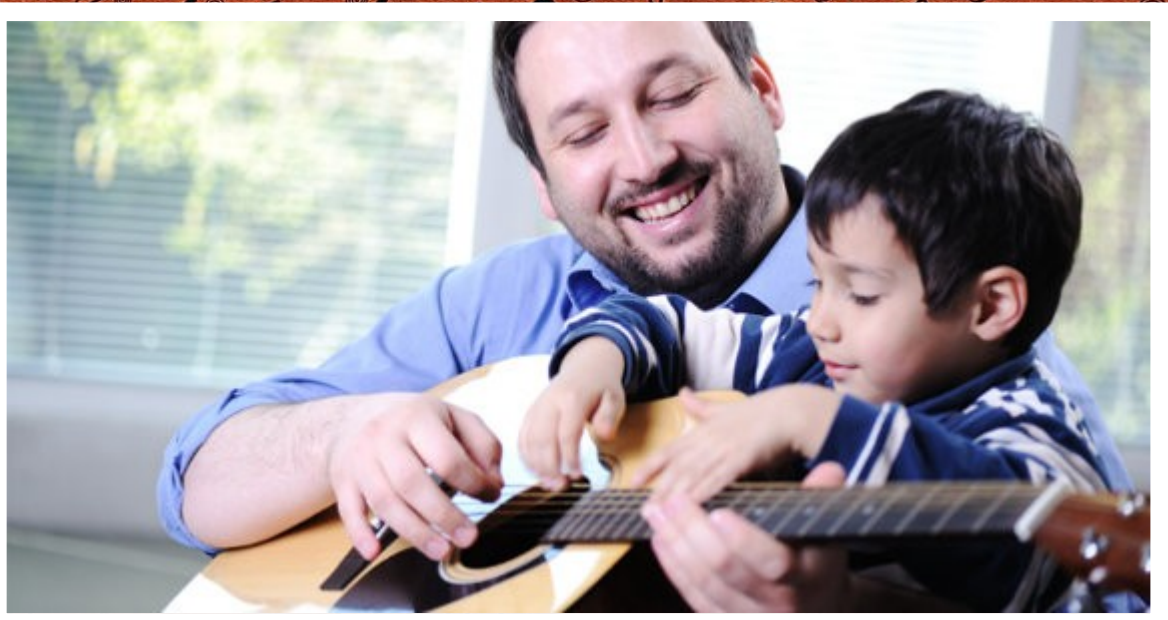
En esta etapa se genera el “apego” entre padres e hijos, fundamental para generar el lazo entre ellos.

¿Qué importancia tiene la Música en este proceso?

- ✓ Fortalecimiento del vínculo entre padres e hijos, fomentando que la relación sea construida de manera sana.
- ✓ Los padres generalmente cuando les hablan a sus hijos ajustan sus voces para hacerlas más suaves, rítmicas o musicales.



La Música y los primeros años de vida



La música

Instrumento para
el desarrollo
integral del niño

- ✓ Área Cognitiva.
- ✓ Área Social.
- ✓ Área Emocional.
- ✓ Área Afectiva
- ✓ Área Motora.
- ✓ Lenguaje, lectura y escritura.

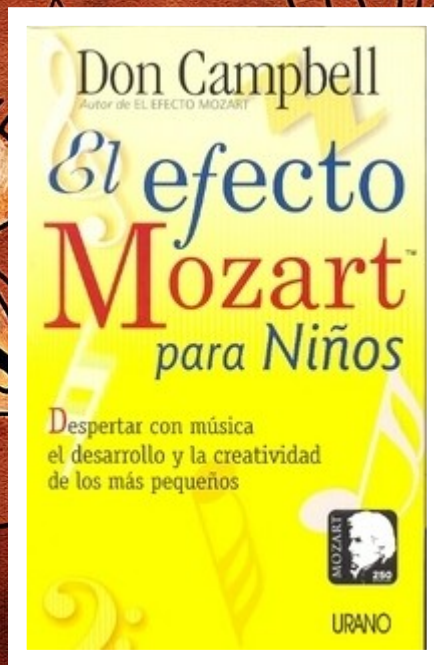


La música comenzó a utilizarse como método terapéutico especialmente en la segunda mitad del siglo XX, debido al reconocimiento de sus efectos sobre el estado afectivo y de atención de los individuos.

La Música como terapia en los niños...

Estudios han demostrado que el escuchar música de Mozart genera efectos en:

- ✓ La conducta, en los estados de alerta y calma.
- ✓ La afectividad, produciendo estados emotivos.
- ✓ El Metabolismo, en el aumento de calcio y dopamina en el cerebro.



La Música y sus efectos en la vida de los niños...

- ✓ Aumenta la memoria, atención y concentración de los niños.
- ✓ Mejora la habilidad para resolver problemas matemáticos y de razonamiento.
- ✓ Es una forma de expresión.
- ✓ Introduce a los niños a los sonidos y significados de las palabras , fortaleciendo su aprendizaje.
- ✓ Permite que los niños interactúen entre sí y con los adultos.
- ✓ Estimula la creatividad y la imaginación infantil.
- ✓ Con el baile, estimula los sentidos, el equilibrio, y el desarrollo muscular.
- ✓ Provoca la evocación de recuerdos e imágenes con lo cual se enriquece el intelecto.
- ✓ Estimula el desarrollo integral del niño, al actuar sobre todas las áreas del desarrollo.

¿Qué aprendizajes fomenta la Música en los niños?

Pensamiento Lógico-Matemático

Involucra a los números, ya que la Música se relaciona con la medida, duración de notas, tiempo, ritmo, compases.

Lingüística

La Música es como un lenguaje el cual debe ser aprendido. Involucra el uso de puntos, comas y entonación. Esto hace que la Música sea comprensible. Por otra parte desarrolla la habilidad en el aprendizaje de otra lengua.

Movimientos y coordinación psicomotora

Cuando aprenden un instrumento y al tocarlo siguen las notas con movimiento y ritmo.



Para educar a los niños en la Música es importante que...

Los padres les enseñen a sus hijos el aprecio por la Música, ya sea escuchando diariamente, de forma que se familiaricen con ella desde pequeños.



Se les incentive desde temprana edad, esto permitirá que los niños a medida que crecen, sean capaces de apreciar y recrearse con las diversas expresiones artísticas que tendrá a lo largo de su vida.



Por último, el estudiar Música permite...

A los niños y jóvenes hacer algo más que estar frente al computador o los videojuegos. Es una opción que los padres deberían considerar por los beneficios que esta le otorga al bienestar de sus hijos.

